

Proyecto de Intervención Psicosocial en Asilo Vicente Sotomayor y Luna
Facultad: Facultad de Humanidades
Carrera: Licenciatura en Psicología Clínica

Realizar actividades en un asilo beneficia tanto a los adultos mayores como a la sociedad, ya que fomenta su independencia y promueve hábitos saludables, reduciendo la posible carga en el sistema de salud o de sus cuidadores. Además, la integración social es clave para su bienestar, y la participación en actividades comunitarias o juegos con componentes sociales ha demostrado aumentar la socialización y ciertos aspectos del rendimiento cognitivo en adultos mayores con enfermedades como el Parkinson y el Alzheimer. Estas iniciativas mejoran su calidad de vida y fortalecen el tejido social.

El fortalecimiento del bienestar emocional en los adultos mayores también depende en gran medida de la comunicación con sus cuidadores y del apoyo social que reciben. Según Harsi et al. (2023), la percepción de una comunicación empática y efectiva por parte de los cuidadores influye directamente en la satisfacción y el bienestar de los residentes en centros geriátricos. Asimismo, la calidad de las interacciones dentro de la comunidad del asilo es fundamental. Casey et al. (2016) destacan que la presencia de redes de apoyo y amistades en estos entornos mejora significativamente la percepción de felicidad y reduce la sensación de aislamiento.

Objetivo General

Implementar estrategias de intervención grupal para fortalecer el bienestar emocional de las adultas mayores en el Asilo Vicente Sotomayor y Luna de la ciudad de Guayaquil, promoviendo la conexión social, el sentido de vida y el desarrollo de emociones positivas.

Este proyecto fue diseñado para contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas. A través de esta iniciativa, se impulsa el Objetivo de Desarrollo Sostenible:

- Objetivo 3.- Salud y Bienestar

Beneficiarios del proyecto

Comunidad: Adultas mayores del Asilo Vicente Sotomayor y Luna (Mejor calidad de vida, fortaleciendo sus relaciones interpersonales y su participación en actividades significativas dentro del asilo.) Estudiantes: Escuela de Psicología UEES (Aplicación de habilidades de planificación, trabajo en equipo, autogestión y conocimiento de psicología). Docente UEES: Gestionar y direccionar los conocimientos adquiridos con los estudiantes de la Escuela de Psicología UEES

Impacto

Comunidad: la mejoría en algunas de las dimensiones del bienestar emocional (Perfil PERMA - propósito, engagement, relaciones personales, sentido y logro) de las adultas mayores del Asilo Vicente Sotomayor y Luna. Estudiantes: desarrollo de habilidades de planificación, trabajo en equipo, autogestión y conocimiento de la psicología.

Período de ejecución

28/04/2025 - 19/12/2025

Director del proyecto

Ana Cristina
Andrade Rhor
acandrade@uees.edu.ec
Facultad de Humanidades

Fotos de evidencia del proyecto







