

Proyecto de Intervención Psicosocial "SerenaMente"
Facultad: Facultad de Humanidades
Carrera: Licenciatura en Psicología Clínica

La relevancia de este proyecto radica en la necesidad planteada por la Alcaldía de Samborondón y, el próximo a inaugurarse, Centro Integral de Bienestar Emocional (CIBE) de aplicar estrategias psicológicas basadas en la evidencia para fomentar el bienestar psicológico de las mujeres del cantón de Samborondón. Esta es una población que enfrenta desafíos específicos debido a factores sociales, culturales y económicos. El bienestar emocional no solo es fundamental para la calidad de vida individual, sino que también impacta de manera directa en el desarrollo social, familiar y comunitario.

En Samborondón, muchas mujeres lidian con estrés, ansiedad y problemas derivados de roles sociales tradicionales y desequilibrios en las oportunidades. Este proyecto tiene como propósito fortalecer el rol de las mujeres como motores de cambio de su comunidad, proporcionándoles herramientas y estrategias que fortalezcan su autoestima, emociones positivas, compromiso y planificación de metas.

Al fomentar un ambiente de apoyo mutuo y crecimiento, se busca no solo beneficiar a las participantes directas, sino también generar un efecto multiplicador que impacte a sus familias y comunidades, promoviendo un tejido social más sólido y saludable.

Objetivo General

Fomentar el bienestar psicológico de las mujeres del cantón de Samborondón que acuden al CIBE a través de cinco dimensiones del perfil PERMA (emociones positivas, compromisos, relaciones, significado y logro) para afrontar los desafíos cotidianos eficazmente.

Este proyecto fue diseñado para contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas. A través de esta iniciativa, se impulsa el Objetivo de Desarrollo Sostenible:

- Objetivo 3.- Salud y Bienestar

Beneficiarios del proyecto

Comunidad: Grupo de mujeres (180 apróx.) del cantón Samborondón que asisten al CIBE. Estudiantes: estudiantes del último año de la Escuela de Psicología. Docente: Ana Andrade Rhor

Impacto

Comunidad: mejoría en alguna de las cinco dimensiones del perfil PERMA (Emociones Positivas, Engagement, Relaciones personales, Logro) que proviene de la Psicología Positiva de Martin Seligman. Estudiantes: desarrollo de habilidades de planificación, trabajo en equipo, autogestión y conocimiento de la psicología.

Período de ejecución

28/04/2025 - 16/08/2025

Director del proyecto

Ana Cristina
Andrade Rhor
acandrade@uees.edu.ec
Facultad de Humanidades

Fotos de evidencia del proyecto

