

Proyecto de Vinculación con la Sociedad Promoción de hábitos de vida saludable en Escuela José Joaquín de Olmedo del Recinto Las Maravillas, en niños de 6 a 11 años
Facultad: Facultad de Ciencias de la Salud
Carrera: Carrera de medicina

La promoción de hábitos de vida saludable en la niñez es fundamental para el desarrollo integral y el bienestar futuro de los individuos. La parroquia Las Maravillas, situada en el cantón Daule, presenta una población infantil significativa que enfrenta desafíos relacionados con la salud y el desarrollo. La falta de acceso a información y recursos adecuados sobre hábitos de vida saludables puede llevar a problemas como la obesidad, malnutrición, sedentarismo y enfermedades crónicas desde edades tempranas. Este proyecto busca abordar estas problemáticas mediante la implementación de un programa integral de promoción de hábitos de vida saludable dirigido a niños de 6 a 11 años.

Objetivo General

Realizar promoción de hábitos de vida saludable en niños de 6 a 11 años en la parroquia la escuela José Joaquín de Olmedo, de la Parroquia Las Maravillas, del cantón Daule.

Este proyecto fue diseñado para contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas. A través de esta iniciativa, se impulsa el Objetivo de Desarrollo Sostenible:

- Objetivo 3.- Salud y Bienestar

Beneficiarios del proyecto

La parroquia Las Maravillas, ubicada en el cantón Daule, Ecuador, es una zona predominantemente rural que destaca por su riqueza agrícola. Este sector es conocido por su producción de arroz, maíz y otros cultivos propios de la región costera, que representan una de las principales fuentes de sustento económico para sus habitantes. La parroquia cuenta con una población de 1.200 habitantes, caracterizados por sus tradiciones culturales y religiosas, que reflejan la esencia de la vida rural ecuatoriana. Esta parroquia enfrenta desafíos relacionados con el acceso a servicios básicos y la mejora de infraestructura, lo cual determina su estado de salud.

Los beneficiarios de la Escuela José Joaquín de Olmedo fueron 40 niños de entre 6 a 11 años que recibieron los talleres para mejorar la calidad de vida de ellos y sus familias. Las actividades incluyeron talleres sobre alimentación balanceada, la importancia de la actividad física y la higiene personal, adaptados a las edades de los participantes.

Para los 20 estudiantes de la carrera de medicina de la UEES, el proyecto fue experiencia enriquecedora que combinó teoría y práctica. El haber participado en estas actividades les permitió desarrollar competencias relacionadas con la promoción de la salud y la educación en comunidades vulnerables.

También se contó con una profesora encargada del proyecto.

Impacto

Impacto a la comunidad:

Este proyecto de vinculación con la sociedad tuvo un impacto significativo en la comunidad, ya que buscó abordar necesidades específicas y mejorar la calidad de vida de sus miembros. Estas acciones generaron beneficios tangibles, como la mejora en los conocimientos sobre temas de salud, la adopción de hábitos más saludables y la detección temprana de problemas médicos.

Impacto en los estudiantes:

Para los estudiantes de la carrera de medicina, el impacto radicó en la oportunidad de aplicar los conocimientos teóricos en un contexto real, enfrentándose a las dinámicas y retos de trabajar con diferentes poblaciones. Desarrollando competencias fundamentales como la comunicación efectiva, el trabajo en equipo y la sensibilidad social, esenciales para su desempeño profesional futuro. Además, la experiencia les permitió comprender de manera más profunda las necesidades de salud pública y comunitaria, promoviendo una formación integral que trasciende las aulas y fortaleciendo su compromiso con el bienestar colectivo.

Impacto en el docente:

El impacto en la docente encargada, se enfocó en el rol activo en la formación práctica de los estudiantes, al tiempo que contribuyó directamente al desarrollo de la comunidad.

Período de ejecución

16/09/2024 -15/02/2025

Director del proyecto

Sandra Lorena

Muñoz Ortega

slmunoz@uees.edu.ec

Facultad de Ciencias de la Salud

Fotos de evidencia del proyecto





