

Promoción de la salud mental en adolescentes, a través del uso de un aplicativo móvil en la Unidad Educativa Victoria Torres de Neira, ubicada en el cantón Daule (Segundo grupo)  
Facultad: Facultad de Ciencias de la Salud  
Carrera: Medicina

El proyecto de vinculación con la sociedad que proponemos busca promover la salud mental en niños y adolescentes a través de programas un aplicativo móvil que fomenten el bienestar emocional y el desarrollo de habilidades sociales. Reconociendo la importancia de una intervención temprana, nuestro enfoque se centra en proporcionar a los jóvenes las herramientas necesarias para manejar el estrés, la ansiedad y las emociones negativas de manera saludable. Implementaremos talleres interactivos y sesiones de apoyo grupal que permitan a los participantes compartir sus experiencias y aprender estrategias efectivas para el autocuidado y la resiliencia. Además, colaboraremos con padres y educadores para crear un entorno de apoyo integral. Este proyecto no solo busca mejorar la calidad de vida de los niños y adolescentes, sino también sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la salud mental desde una edad temprana, promoviendo un futuro más saludable y equilibrado para todos.

### **Objetivo General**

Realizar promoción de la salud mental en adolescentes de 12 a 17 años, a través de talleres interactivos con una aplicación móvil en la Unidad Educativa Victoria Torres de Neira ubicada en el sector rural del cantón Daule.

Este proyecto fue diseñado para contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por las Naciones Unidas. A través de esta iniciativa, se impulsa el Objetivo de Desarrollo Sostenible:

- Objetivo 3.- Salud y Bienestar

### **Beneficiarios del proyecto**

La parroquia Los Lojas, en el cantón Daule, Ecuador, enfrenta varios problemas sociales. La pobreza, la falta de acceso a servicios básicos y la educación deficiente son desafíos persistentes. En esta comunidad se benefició a 100 adolescentes de entre los 12 a 17 años pertenecientes a la Unidad Educativa Victoria Torres de Neira, a quienes se les brindó talleres de salud mental, a través de un aplicativo móvil, el cual es totalmente gratuito y de fácil acceso, con el fin brindar herramientas que les permita enfrentar los factores estresantes que enfrentan día a día. Los estudiantes UEES diseñaron talleres didácticos con materiales y técnicas de acuerdo a la edad de los participantes, fortaleciendo sus habilidades blandas y transmitiendo los conocimientos adquiridos en salud mental, usando además la app Psicovida. El docente logró explorar los nuevos contextos y desafíos que enfrentan las comunidades rurales de la costa ecuatoriana.

### **Impacto**

Comunidad:

Proveer recursos para mejorar la salud mental de la comunidad.

Estudiantes:

Obtención de conocimiento relacionado a el área de salud mental, fortaleciendo a la formación médica.

Docente:

Experticia en gestión, coordinación y organización de proyectos de vinculación con la comunidad.

### **Período de ejecución**

29/04/2024 - 17/08/2024

### **Director del proyecto**

Psic. Sandra Lorena/Muñoz Ortega

[slmunoz@uees.edu.ec](mailto:slmunoz@uees.edu.ec)

Facultad de Ciencias de la Salud

### **Fotos de evidencia del proyecto**



